



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII ȘI TINERETULUI

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE din TÂRGU-MUREȘ

Târgu-Mureș, str. Gheorghe Marinescu nr.38, cod poștal 540139
Tel: (+4)-0265.215.551, Fax: (+4)-0265.210407

**Începând cu anul universitar 2008/2009,
în cadrul Facultății de Medicină a fost autorizată
o nouă specializare:**

NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

DE CE O NOUĂ SPECIALIZARE LA UMF TG.-MUREȘ?

*„Lăsați hrana să vă fie medicament!”
Hippocrates (460-377?iH)*

Astăzi este unanim acceptat faptul că dieta nu numai că poate ajuta la atingerea unei stări optime de sănătate, dar poate juca de asemenea un rol important în reducerea riscului de apariție a anumitor boli.

Principalele argumente care stau la baza deciziei de înființare a specializării de Dietetică și Nutriție pot fi rezumate astfel:

- ◆ necesitățile socio-economice și strategiile în domeniul sănătății, precum și cerințele pieței muncii impun apariția acestei specializări în România, calitatea resursei umane neputând fi asigurată decât în cadrul instituțional al pregătirii universitare de licență;
- ◆ lipsa unor specialiști competenți care să inițieze o implementare a rolului profilactic al alimentației echilibrate în menținerea stării de sănătate a populației;

- ◆ necesitatea consilierii terapeutice în domeniul nutrițional a populației deopotrivă sănătoase (cu accent pe categorii speciale precum femeia gravidă, sugarul, sportivul de performanță) și bolnave (rolul dietei în terapie);
- ◆ asigurarea unor servicii de sănătate la nivelul instituțiilor sanitare (spitale, clinici, sanatorii) în domeniul nutriției și dieteticii;
- ◆ asigurarea unei calități superioare a produselor alimentare la nivelul producătorului (care vizează direct securitatea alimentară a populației);
- ◆ diversificarea ofertei educaționale oferită absolvenților de liceu, prin includerea acestora într-un domeniu deficitar în România;
- ◆ lipsa posibilității de formare a specialiștilor dieteticieni printr-o pregătire de calitate, care nu poate fi asigurată decât la nivel universitar (lipsa unor facultăți de profil pe plan național);
- ◆ necesitatea alinierii României la standardele de formare a resursei umane în domenii existente deja în Uniunea Europeană.

Specializarea în dietetică pregătește studenții pentru a deveni specialiști în nutriție și alimentație, specialiști care vor informa, vor sfătui și vor îngriji persoane de toate vârstele, sănătoase sau bolnave, individual sau în grup.

SCOP

Specializarea de **Nutriție și Dietetică** din cadrul Facultății de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș are ca **scop pregătirea unor specialiști cu înaltă calificare într-un domeniu deficitar în România, dar imperativ cerut de piața muncii**. Această nouă specializare a universității se înscrie în dorința de adaptare continuă a învățământului superior la evoluțiile economice și sociale, incluzându-se între specializările medicale prin care Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș s-a impus pe plan național, prin calitate, prestigiu și tradiție, atât la nivelul activității didactice, cât și în cercetarea științifică de profil.

Misiunea specializării de Nutriție și Dietetică este **de a**

forma specialiști în domeniul atât de vast al dieteticii și nutriției – **nutriționiști, dieteticieni, dietoterapeuți**, al căror impact social este semnificativ, fiind **consilieri** în domeniul alimentației pentru întreaga populație (incluzând aici **omul bolnav și sănătos, vârstele extreme, alte categorii**). Specialistul format va avea un aport esențial în asigurarea calității alimentului, în acțiunea de profilaxie a unor boli ale societății moderne a căror incidență a crescut îngrijorător, în directă relație cu modul de alimentație și stilul de viață. Astfel, noua specializare a Universității de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș va contribui în mod direct și hotărâtor la satisfacerea necesităților actuale și de perspectivă ale sistemului sanitar și ale societății românești în ansamblul ei.

Dieteticianul are un rol la fel de important în asistența primară a stării de sănătate ca medicul și farmacistul, contribuția acestuia pe plan social și economic fiind de mult timp recunoscută în țările dezvoltate. Impactul acestui profesionist din domeniul sănătății este pe deplin recunoscut prin scăderea incidenței îmbolnăvirilor și întâmpinarea unor cerințe sociale (satisfacerea nevoilor populației de informare, educație și profilaxie).

Absolvenții acestei specializări se vor numi **dieteticieni** (cod CAEN 322302), activitatea lor desfășurându-se la nivelul **sistemului sanitar** (în spitale, cabinete medicale etc.), în **industria alimentară** (prin asigurarea serviciilor de analiză și control al calității alimentelor), în **administrația locală, în instituții**.

Obiectivul primordial al specializării de **Nutriție și Dietetică** este de a forma specialiști cu calificare superioară în oferirea de servicii de sănătate. **Scopul acestor servicii** este de a **preveni și trata prin dietă**, adresându-se atât populației sănătoase (rolul profilaxiei fiind unanim recunoscut, ca și consecințele acesteia pe plan social și economic), cât și celei bolnave (specialistul nutriționist având un rol important, care este complementar celui al medicului sau farmacistului). De formația profesională a dieteticianului vor putea beneficia și categorii speciale de populație, la care o alimentație sănătoasă, echilibrată și corectă are un rol hotărâtor (femeia însărcinată, sugarul, copilul, sportivul de performanță).

MODUL DE PREGĂTIRE

Pregătirea se face după conceptul **pregătire practică** care constă în alternarea unor perioade teoretice, efectuate la universitate, cu perioade de practică în teren.

Instruirea teoretică va cuprinde noțiuni și informații din următoarele domenii:

- ♦ **științe fundamentale:** anatomie și fiziologie umană, genetică și nutrigenetică, informatică aplicată, microbiologie, parazitologie, biochimie, chimie generală, chimia alimentelor etc.
- ♦ **științe de specialitate:** nutriția și patologia cardiovasculară, digestivă, în diabet, obezitate și boli de metabolism, nutriția artificială în practica clinică, nutraceutice și alimente funcționale, aditivi alimentari, tehnologie alimentară, dietoterapie, științe comportamentale, nutriția vârstnicului, nutriția infantilă, nutriția sportivului, farmacologie și farmacoterapie, patologii nutriționale, endocrinologie, sănătate publică, istoria și cultura alimentației etc.

Instruirea practică în scopul însușirii unor deprinderi, abilități și experiențe concrete va fi structurată sub forma lucrărilor practice, respectiv a unor stagii de pregătire în specialitate. Acestea se vor desfășura după cum urmează:

- ♦ **în laboratoare** de anatomie, fiziologie, biochimie, chimia și igiena alimentelor, farmacologie, microbiologie și parazitologie, analiză instrumentală, informatică medicală, limbi moderne etc.
- ♦ **în clinici de specialitate** – Clinica de Boli de Nutriție și Diabet, Cardiologie, Gastro-Enterologie, Pediatrie etc.
- ♦ **în structuri și unități industriale de prelucrare a alimentelor.**

Instruirea teoretică și practică a studenților se va desfășura pe parcursul a **3 ani universitari, forma de învățământ de zi** și va cuprinde activitățile prevăzute în arile curriculare aferente disciplinelor fundamentale și de specialitate.

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș are în vedere posibilitatea completării și aprofundării

studiilor specifice profilului de dietetică și nutriție prin **programe de masterat și doctorat**. Se va asigura astfel, pe lângă posibilitatea includerii absolvenților în domeniul consilierii dietoterapiei și analizei alimentului, și crearea resursei umane necesare pentru proiectele de cercetare științifică și pregătire academică prin abordarea carierei universitare.

FACILITĂȚI PENTRU STUDENȚI

Categoriile de **burse** acordate studenților:

- Burse de excelență – 300 lei/lună;
- Burse de merit – 250 lei/lună;
- Burse de studiu – 200 lei/lună;
- Burse sociale – 150 lei/lună;
- Burse externe

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu-Mureș, recunoscută prin calitatea actului didactic și a activității de cercetare științifică, are numeroase relații de colaborare internațională, atât prin convenții bilaterale, cât și ca parte integrantă a unor proiecte de cercetare științifică și mobilitate academică și studențească.

Specializarea Nutriție și Dietetică va beneficia de cadrul instituțional deja creat în universitate și va participa activ la toate programele de mobilități, atât pentru cadrele didactice, cât și pentru studenți și va fi inclusă în proiectele de cercetare multidisciplinare cu parteneri din străinătate. Relațiile de colaborare și schimb interacademic la nivel internațional, precum și convențiile bilaterale semnate cu universități din Comunitatea Europeană sunt oportunități de care vor beneficia studenții noii specializări.

ADMITEREA – sesiunea iulie 2008

Numărul de locuri: 50 locuri cu taxă – cuantumul taxei anuale este de 3000 RON

Perioada de înscriere: 14-19 iulie 2008

Taxa de admitere: 150 lei

Modalitatea de admitere: concurs de dosare, media de admitere se calculează ca media aritmetică între media anilor de liceu și media examenului de bacalaureat.

La **cererea de înscriere** se anexează obligatoriu următoarele acte:

- **diploma de bacalaureat** sau diploma echivalentă cu aceasta, în original sau copie legalizată; absolvenții de liceu din promoția anului 2008, pot prezenta în locul diplomei de bacalaureat adevărul tip că au absolvit liceul și au promovat examenul de bacalaureat (cu specificarea mediei generale de bacalaureat și a mediilor obținute în anii de liceu);

- **foaia matricolă în original sau adevărul echivalentă acesteia** (cu mediile anilor de liceu);

- **certificatul de naștere**, în copie legalizată;

- **adeverință medicală tip** eliberată de cabinetele medicale (școlare sau teritoriale) de care aparțin, din care să rezulte ca sunt apti pentru profilul sau specializarea la care candidează, vizată de medicii Dispensarului studențesc din Târgu-Mureș;

- **3 fotografii tip buletin de identitate;**

- **adeverință** din care să rezulte calitatea de student înmatriculat în învățământ superior de stat pe locuri finanțate de la buget sau cu taxă (pentru studenții care urmează o a doua specializare);

- în cazul în care candidatul se înscrie pentru concurs și la o altă facultate, în locul diplomei de bacalaureat sau adevărul, va anexa o **copie legalizată** a acesteia și copia legitimației de înscriere la concurs la prima facultate care se autentifică după original de către secretariatul la care se face înscrierea sau o adevărul de înscriere de la specializarea unde și-a depus dosarul cu acte originale;

- **dovada achitării taxei de înscriere;**

- **acte doveditoare** privind justificarea solicitării scutirii de plata taxelor de înscriere;

- **două dosare plic.**

Informații suplimentare și consiliere:

- secretariatul Facultății de Medicină
- site-ul universității www.umftgm.ro

BROȘURA „ADMITEREA 2008” PENTRU TOATE SPECIALIZĂRILE DIN UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE DIN TÂRGU-MUREȘ SE POATE PROCURA, CONTRA COST, DE LA SECRETARIATUL UNIVERSITĂȚII !