

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL I
2011-2012**

| | | | |
|------------------------------|--|---|------------------------------------|
| UNIVERSITATEA | UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÂRGU-MURES | SPECIALIZAREA | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ |
| FACULTATEA | FACULTATEA DE MEDICINĂ | TITLUL ABSOLVENTULUI | PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ |
| DOMENIUL DE STUDII | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT | DURATA STUDIILOR | 3 ANI |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | GENERAL | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) |

| Nr crt | Activitati didactice Discipline | Cod disciplină | Tip disciplină | Semestrul I (14 săptămâni) | | | | Semestrul II (14 săptămâni) | | | | Total an universitar | | |
|---|--|----------------|----------------|----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------|
| | | | | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS |
| 1 | Anatomia generala* | EFS101 | DF | 2 | 2 | 5 | E | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 2 | TMDS - Gimnastica de bază | EFS102 | DF | 2 | 1 | 4 | E | | | | | 28 | 14 | 4 |
| 3 | Teoria activității motrice umane ** | EFS103 | DS | 2 | 2 | 5 | E | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 4 | TMDS Atletism 1 | EFS104 | DS | 2 | 2 | 5 | E | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 5 | TMDS – Sporturi de iarnă | EFS106 | DS | 1 | 2 | 4 | V | | | | | 14 | 28 | 4 |
| 6 | Educație pentru sănătate ** | EFS110 | DS | 2 | 2 | 5 | V | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 7 | Anatomia si biomecanica aparatului locomotor** | EFS107 | DF | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 8 | Informatică si biostatistica** | EFS108 | DF | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 9 | TMDS –Gimnastică acrobatică și artistică | EFS109 | DS | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 10 | Psihologia educației fizice și sportului | EFS105 | DS | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 11 | TMDS Atletism 2 | EFS111 | DS | | | | | 2 | 2 | 5 | V | 28 | 28 | 5 |
| 12 | TMDS – Sporturi de apă | EFS112 | DS | | | | | 1 | 2 | 5 | V | 14 | 28 | 5 |
| 13 | Discipline opționale*** | | OPȚ | 1 | | 2 | V | | | | | 14 | 0 | 2 |
| TOTAL GENERAL | | | | 12 | 11 | 30 | 4E; 3V | 11 | 12 | 30 | 4E; 2V | 322 | 322 | 60 |
| TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN | | | | 4DF;8DS;1OPT | | 23 | | 23 | | | | 644 | | |
| ***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Managementul bazelor sportive | EFS113 | OPȚ | 1 | | 2 | V | | | | | | | |
| 15 | Istoria educatiei fizice si a kinetoterapiei** | EFS114 | OPT | 1 | | 2 | V | | | | | | | |

*Activitati efectuate in comun cu specializarile Nutritie si dietetica si Balnefiziokinetorapie

**Activitati efectuate in comun cu specializarea Balnefiziokinetorapie

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 322/322: 1/1

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC - disciplină complementară; OPȚ - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Constantin Copotoiu

PRORECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Nagy Örs

DECAN
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

SECRETAR SEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL II
2011-2012**

| | | | |
|------------------------------|--|---|------------------------------------|
| UNIVERSITATEA | UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÂRGU-MURES | SPECIALIZAREA | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ |
| FACULTATEA | FACULTATEA DE MEDICINĂ | TITLUL ABSOLVENTULUI | PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ |
| DOMENIUL DE STUDII | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT | DURATA STUDIILOR | 3 ANI |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | GENERAL | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) |

| Nr crt | Activitati didactice Discipline | Cod disciplin ă | Tip disciplin ă | Semestrul I (14 săptămâni) | | | | Semestrul II (14 săptămâni) | | | | Total an universitar | | |
|---|---|---------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|----------------------|---------------------------|-----------|
| | | | | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pr act | ECTS |
| 1 | Fiziologie generală * | EFS201 | DF | 2 | 2 | 5 | E | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 2 | Igiena educației fizice și sportului | EFS202 | DS | 2 | 1 | 4 | V | | | | | 28 | 14 | 4 |
| 3 | Teoria și metodică educației fizice și sportului** | EFS203 | DS | 2 | 1 | 4 | E | | | | | 28 | 14 | 4 |
| 4 | TMDS – Optimizarea condiției fizice | EFS204 | DS | 2 | 2 | 4 | E | | | | | 28 | 28 | 4 |
| 5 | TMDS – Baschet | EFS205 | DS | 2 | 2 | 4 | E | | | | | 28 | 28 | 4 |
| 6 | Psihopedagogie | EFS206 | DF | 2 | 2 | 4 | V | | | | | 28 | 28 | 4 |
| 7 | Metodologia cercetării științifice* | EFS207 | DS | 1 | 2 | 3 | V | | | | | 14 | 28 | 3 |
| 8 | Limba străină | EFS208 | DF | | 2 | 2 | V | | | | | 0 | 28 | 2 |
| 9 | Ergofiziologie ** | EFS209 | DF | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 10 | Metodica probelor atletice școlare | EFS210 | DS | | | | | 2 | 3 | 6 | E | 28 | 42 | 6 |
| 11 | Măsurare-evaluare motrică și somato-funcțională ** | EFS211 | DS | | | | | 2 | 2 | 5 | E | 28 | 28 | 5 |
| 12 | Design-ul instrucțional în educație fizică și sport | EFS212 | DS | | | | | 2 | 2 | 6 | V | 28 | 28 | 6 |
| 13 | TMDS – Volei | EFS213 | DS | | | | | 2 | 2 | 6 | E | 28 | 28 | 6 |
| 14 | Discipline opționale*** | EFS | OPȚ | | | | | 0,5 | 0,5 | 2 | V | 7 | 7 | 2 |
| TOTAL GENERAL | | 4DF;9DS;1OPT | | 13 | 14 | 30 | 4E; 4V | 10,5 | 11,5 | 30 | 4E; 2V | 329 | 357 | 60 |
| TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN | | | | 27 | | | | 22 | | | | 686 | | |
| ***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Sporturi combat | EFS214 | OPȚ | | | | | 0,5 | 0,5 | 2 | V | 7 | 7 | 2 |
| 16 | Expresie corporală și comunicare motrică | EFS215 | OPȚ | | | | | 0,5 | 0,5 | 2 | V | 7 | 7 | 2 |
| Discipline facultative (nu se crediteaza) | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Olimpism | EFS216 | FAC | 1 | | | | | | | | | | |
| 18 | Dopping-ul | EFS217 | FAC | 1 | | | | | | | | | | |

*Activitati efectuate in comun cu specializarile Nutritie si dietetica si Balnefiziokinetorapie

**Activitati efectuate in comun cu specializarea Balnefiziokinetorapie

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 329/357: 1/1,08

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; OPȚ - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Constantin Copotoiu

PRORECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Nagy Örs

DECAN
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

SECRETAR SEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT – ANUL III
2011-2012**

| | | | |
|------------------------------|--|---|------------------------------------|
| UNIVERSITATEA | UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE TÂRGU-MURES | SPECIALIZAREA | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ |
| FACULTATEA | FACULTATEA DE MEDICINĂ | TITLUL ABSOLVENTULUI | PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ |
| DOMENIUL DE STUDII | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT | DURATA STUDIILOR | 3 ANI |
| NIVEL DE REGLEMENTARE | GENERAL | CREDITE DE STUDIU TRANSFERABILE (ECTS) | 180 (OBLIGATORII + OPȚIONALE) |

| Nr crt | Activitati didactice Discipline | Cod disciplină | Tip disciplină | Semestrul I (14 săptămâni) | | | | Semestrul II (14 săptămâni) | | | | Total an universitar | | |
|---|--|-------------------------|----------------|----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------|
| | | | | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS | Formă verificare | Curs | LP/Sem/ Stag/Pract | ECTS |
| 1 | Practica și metodică activităților motrice – învățământ primar | EFS301 | DS | 2 | 4 | 6 | E | | | | | 28 | 56 | 6 |
| 2 | Sociologia educației fizice și sportului | EFS302 | DF | 2 | 1 | 5 | V | | | | | 28 | 14 | 5 |
| 3 | Organizarea, deontologia și legislația educației fizice și sportului | EFS303 | DC | 2 | 2 | 5 | V | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 4 | Kinetologie generală | EFS304 | DS | 2 | 1 | 4 | E | | | | | 28 | 14 | 4 |
| 5 | Masuri de prim ajutor** | EFS305 | DC | 1 | 2 | 3 | V | | | | | 14 | 28 | 3 |
| 6 | Recuperarea in patologia sportiva** | EFS306 | DS | 2 | 2 | 5 | E | | | | | 28 | 28 | 5 |
| 7 | TMDS – Fotbal | EFS307 | DS | | | | | 2 | 2 | 6 | E | 28 | 28 | 6 |
| 8 | Practica și metodică activităților motrice – gimnaziu | EFS308 | DS | | | | | 2 | 4 | 7 | E | 28 | 56 | 7 |
| 9 | Educație psihomotrică | EFS309 | DS | | | | | 2 | 1 | 5 | V | 28 | 14 | 5 |
| 10 | Elemente de dietetică adaptată** | EFS310 | DS | | | | | 2 | 2 | 6 | E | 28 | 28 | 6 |
| 11 | TMDS – Handbal | EFS311 | DS | | | | | 2 | 2 | 6 | E | 28 | 28 | 6 |
| 12 | Pregătire lucrare de licență | - | - | | | | | | | | V | 0 | 56 | 0 |
| 13 | Discipline opționale*** | EFS | OPT | 0,5 | 0,5 | 2 | V | | | | | 7 | 7 | 2 |
| TOTAL GENERAL | | 1DF;8DS;2DC;1OPT | | 11,5 | 12,5 | 30 | 2E; 4V | 10 | 11 | 30 | 4E; 2V | 301 | 385 | 60 |
| TOTAL ORE/CREDITE/SEM/AN | | | | 24 | | | | 21 | | | | 686 | | |
| ***Discipline opționale – 1 disciplină/an la alegere | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Activitati fizice adaptate | EFS312 | OPT | 0,5 | 0,5 | 2 | V | | | | | 7 | 7 | 2 |
| 14 | TMDS – Tenis | EFS313 | OPT | 0,5 | 0,5 | 2 | V | | | | | 7 | 7 | 2 |

Raport teorie/activitate practică (LP, Seminar, Stagii, Practică): 301/285: 1/1,27

*Activitati efectuate in comun cu specializarile Nutritie si dietetica si Balnefiziokinetorapie

**Activitati efectuate in comun cu specializarea Balnefiziokinetorapie

DF- disciplină fundamentală; DS - disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; OPT - disciplină opțională

E – examen; V – verificare; C – colocviu; LP – lucrări practice; Sem – seminar; Stag – stagiu; Pract – practică; ECTS - credite de studiu transferabile

RECTOR
Prof. Dr. Constantin Copotoiu

PRORECTOR DIDACTIC
Prof. Dr. Nagy Örs

DECAN
Prof. Dr. Leonard Azamfirei

SECRETAR SEF FACULTATE
Ing. Ioana Mătea